



¿Qué es?

El Talla Ligera que ya conoces, ahora con una nueva fórmula, **Tallig FIT** es más amigable con tu NUEVA organismo, se añadieron nuevos ingredientes, de la más alta calidad, para que logres tu peso ideal.

¿Cómo funciona?

Su Ingrediente principal es la **Berberina**, sus principales mecanismos de acción para adelgazar son:

- **Regulación del Apetito:** reduce el apetito y aumenta la sensación de saciedad, lo que resulta en la pérdida de peso.
- **Aumento del Gasto Energético:** Se quema calorías y grasa en reposo, pero mucho mas durante la actividad física
- **Retraso del Vaciamiento Gástrico:** Ralentiza el proceso mediante el cual los alimentos abandonan el estómago y pasan al intestino delgado, provocando la sensación de saciedad.



Cabe mencionar que la Berberina es la materia prima que contiene el **Ozempic** (Producto que algunas celebridades toman para bajar de peso)

Otros beneficios de la Berberina en tu salud

- **Control de Glucosa:** La berberina puede ayudar a mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir los niveles de glucosa en sangre, lo que la convierte en una opción valiosa para personas con resistencia a la insulina o diabetes tipo 2.
- **Salud Cardiovascular:** Se ha demostrado que la berberina ayuda a reducir los niveles de colesterol y triglicéridos, así como a mejorar la salud del corazón al reducir la presión arterial y combatir la inflamación.
- **Apoyo Digestivo:** La berberina tiene propiedades antimicrobianas que pueden ayudar en el tratamiento de infecciones gastrointestinales y regular el equilibrio del microbiota intestinal.
- **Apoyo en la función hepática:** La berberina tiene propiedades antioxidantes y antiinflamatorias que pueden proteger el hígado del estrés oxidativo y la inflamación. Estimula las enzimas hepáticas, promoviendo la buena función del metabolismo y ayuda en la regeneración de los hepatocitos, las células del hígado.
- **Apoyo en trastornos hormonales y síndrome metabólico:** La berberina puede ayudar a mejorar el perfil lipídico y reducir la resistencia a la insulina, lo que beneficia a las personas con síndrome metabólico. También se ha observado que la berberina influye en la regulación hormonal y puede tener efectos positivos en el equilibrio de las hormonas en el cuerpo.

Que otros ingredientes contiene Tallig FIT

Siendo la Berberina el principal ingrediente, también contiene los ingredientes que ya conoces de Talla Ligera, además, se mejora la formula al incorporar **1 quemador de grasa y guaraná** para aumentar la energía evitando que te sientas apagada.



Para que personas va enfocado Tallig FIT

Fitness:

Si eres de las personas físicamente activas que haces ejercicio mínimo de 3-4 veces por semana, perteneces al sector más beneficiado, al combinar **Tallig FIT** con ejercicio:

- ✓ La pérdida de grasa se potenciará, ya que solo se eliminará la grasa y se mantendrá el musculo, dando un efecto de “definición” en los músculos trabajados
- ✓ Al ser más amigable con la digestión, se elimina la posibilidad de un “accidente” debido al esfuerzo realizado en cada sesión de ejercicio
- ✓ Al tener un quemador de grasa, se elevará mucho más tu temperatura, lo cual eliminará más grasa
- ✓ El guaraná te proporcionara energía, necesaria en el ejercicio y transcurso del día
- ✓ No interfiere con el efecto de preentrenos, proteínas y demás suplementos utilizados en el gimnasio.



Diabéticos y personas con resistencia a la insulina (prediabetes):

Es ideal para que los diabéticos puedan controlar su peso de manera segura, al bajar los niveles de glucosa en la sangre, ayuda a controlar los picos de insulina, además, al no evacuar tantas veces al día, la perdida de minerales será mínima, evitando los dolorosos calambres. Ayuda a controlar los triglicéridos y la presión alta, síntomas que padecen muchos diabéticos



Personas con acceso limitado para ir al baño (cajera, cadenas de montaje, seguridad, etc.):

Tallig FIT NO te enviara al baño muchas veces durante el día, su fórmula mejora la digestión, pero sin causar “accidentes”.



Forma de uso

Toma 2 cápsulas con el desayuno, acompañar con ejercicio, mantenerse hidratado. Cuando llegues a tu objetivo, toma solo 1 cápsula al día, como mantenimiento.

RECOMENDACIONES

- Tómalo por las mañanas, algunos componentes (quemador y guaraná) podrían provocarte insomnio.
- No exceder la dosis recomendada, ya que podría provocar la evacuación de heces líquidas diarreicas.
- En caso de que con 2 capsulas te provoque ir al baño frecuentemente, se puede cambiar la dosis a 1 capsula al día. Al hacer esto, debes tomar en cuenta que los resultados se verán en un lapso de tiempo más prolongado.