

¿Cuál Tomar?

- ✓ Si tu estilo de vida es sedentario
- ✓ Estas sentada la mayor parte de tu jornada de trabajo
- ✓ No haces actividad física
- ✓ Eres muy estreñida

Talla Ligera



- ✓ Haces ejercicio regularmente (3-4 días x semana), estas a gusto con tu Peso, pero quieres músculos definidos
- ✓ Si por tu tipo de trabajo, te es complicado ir muchas veces al baño
- ✓ Tienes Diabetes y quieres bajar de peso de forma segura

Tallig



Cualquiera de las 2 opciones te ayudara a perder esos kilos de más, Simplemente checa cuál de estas opciones se adapta más a tu estilo de vida.

TOMA EN CUENTA LO SIGUIENTE:

Si tomas **Tallig Fit** y no haces ejercicio, tardaras el doble ó mucho más tiempo en ver resultados.

Si utilizas **Talla Ligera** y quieres darle un descanso a tu organismo, toma **Tallig Fit** como mantenimiento.

Si utilizas **Tallig Fit** y llegaste a tu meta en definición, en lugar de 2, toma solo 1 capsula como mantenimiento.

